

● 学科寄语

抓住机遇,加速发展我国口腔医学事业

口腔医学是医学中的一个部分,我国于1996年成立了中华口腔医学会。一个人一生可以不得肿瘤、心脏病,但从2岁半20个乳牙萌齐到老,就很难说不会患上口腔病,不去看口腔医生了。从口腔科一些常见病的患病率就可见一斑:儿童龋病的患病率为50%左右,个别地区达90%,成人慢性牙龈炎的患病率可为80%左右,而儿童牙齿排列不齐、面颌部发育畸形的患病率有60%。此外颌面部肿瘤、唇腭裂等颌面部先天畸形及老年人的牙列缺失等,也正在成为口腔疾病的主要疾病谱。

口腔医学的主要分支学科有口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、牙体牙髓科、牙周科、儿童口腔科、口腔黏膜科、口腔预防科等。近年来这些学科的临床和基础都取得了不少成绩,一些研究已经达到了国际水平。

1. 口腔颌面外科的牙颌面手术治疗后常造成面部毁容,颌功能丧失,给患者带来极大的生理和心理障碍,而通过功能性颌骨重建,以皮瓣等修复软组织缺损,植骨恢复颌面部外形,再进行种植义齿修复,可使患者的功能和形态得到了整合,并获得满意的治疗效果。这方面,我国学者完成了大量高质量的病例,在国际会议上获得好评。今年9月在深圳召开的“2006世界口腔大会”上,组委会特邀中国口腔颌面外科医师作这方面的报告。

2. 唇腭裂是常见先天畸形,其发生率约是新生儿的1/600。不少福利院的弃婴是唇腭裂患儿。以往对唇腭裂的治疗是关闭裂隙,改良各种术式,恢复形态。但由于其上腭发育不足,牙齿萌出畸形,术后形态和功能还是达不到患者要求。近年来我国学者对唇腭裂进行了“序列治疗”——即从出生数天开始通过口内腭托阻塞裂隙,同时面部矫形器加力牵引,使手术时创伤减小,裂隙更易于关闭。另外,唇腭裂儿童上牙弓狭窄,牙齿大多错位萌出,口腔正畸医师又要对其牙齿进行矫正;若畸形严重则最后尚需作上颌植骨术及上颌前移的正颌外科手术。从出生到生长发育完成的全过程进行的这种“序列治疗”可以达到形态和功能的完美统一。

3. 牙齿畸形的矫正已不再是儿童的专利,近年来成人要求正畸治疗者也越来越多,适合成人的各种矫治技术如多曲方丝弓、低摩擦力的自锁托槽、舌侧矫正等技术,已在口腔正畸临床成功运用并取得了良好的疗效。我国著名花样滑冰世界冠军陈露和申雪,随着滑冰技术的攀登高峰,她们的面形也更漂亮了,因为她们都作了成人牙齿矫正。

4. 口腔正畸矫治器治疗阻塞性睡眠暂停综合征(OSAS),是近年来口腔医学的一个重要进展,阻塞性睡眠暂停综合征属内科疾病,可影响心脑血管和呼吸系统的健康,严重者甚至可导致病人猝死。而晚间戴用口腔正畸矫治器可使下颌前移,从而缓解了气道的阻塞,对OSAS治疗的有效率可达86%,因而深得患者的欢迎。广西口腔正畸医师在正畸矫治器治疗阻塞性睡眠暂停综合征的基础和临床研究方面作了大量的工作,取得了可喜成绩。

5. 口腔种植是口腔医学领域中的一门新的分支学科,可以说是口腔医学领域的一次革命,它不仅是修复牙列缺损与缺失和颌面部器官缺损的理想手段,同时形成了种植外科技术、种植修复技术、口腔正畸种植支抗技术和种植体技工制作等多学科相互交叉、相互融合的口腔种植体系,它的成功需要口腔外科、口腔修复、牙周、口腔正畸、口腔放射等多学科医师紧密的合作。我国口腔种植学科开展已较普遍,在种植体与骨界面的生物学和与骨的生物力学等基础方面作了大量研究,并且完成了大量的临床高质量的牙列缺损、牙列缺失修复病例,在一些口腔颌面缺损的义眼、义耳修复治疗中也成功地应用了种植技术。

6. 口腔疾病与全身疾病有着重要关系,如艾滋病的口腔表征,一个病灶牙甚至可以成为心肌炎的病因。最近在冠心病患者的动脉斑块内发现了与牙周炎致病菌相同的厌氧菌,因而目前研究牙周病与心血管疾病之间的关系已成为国内外的研究热点。而近年来美容齿科也成为了口腔科学的一个重要部分,烤瓷牙、全瓷牙修复完全可以达到以假乱真的程度,而且计算机辅助设计和计算机辅助制作(CAD-CAM)技术的发展也使修复体的制作更快捷、质量更能得到保证,因此也受到广大患者特别是年轻患者的欢迎。

7. 龋病是发病率极高的常见口腔疾病,国内外一直在进行防龋疫苗的研究,我国这方面的研究也取得了初步成果。通过动物实验已发现龋病疫苗对减少龋齿发生率确有作用,但应用到临床还需加以时日。1992年起每年的9月20日被定为“全国爱牙日”,从宣传口腔卫生保健知识到示范正确刷牙方法并推荐使用含氟口腔保健品,广大民众的口腔卫生意识正在不断提高。氟化物防龋的效果是十分肯定的。美国、北欧之所以龋齿发生率大大降低,是和氟化水源和含氟口腔保健品的氟化物防龋效果密切相关的,世界卫生组织一直推广支持氟化物防龋,我国目前也开展氟化牛奶以及氟化水源的试点,这将有利于龋病的控制和预防。

国家的发展给我国口腔医学事业的发展带来了蓬勃生机,但是我们不能忘记,我国是12亿人口的大国,口腔疾病的基数是世界上最大的,因而中国口腔医学的发展——任重而道远!

北京大学口腔医学院教授
《中华口腔医学杂志》总编
国务院学位委员会学科评议组口腔医学组组长

傅民魁